

PESCI OSSEI

OCCHIATA

Nome scientifico: ***Oblada melanura***

Codice FAO Alpha-3: **SBS**



Foto: N. Ungaro

CARATTERISTICHE BIO-ECOLOGICHE

L'occhiata è un pesce osseo che può essere incluso nella categoria delle specie demersali (vedi definizione da glossario). Diffusa e comune in tutto il Mediterraneo, frequenta essenzialmente le aree costiere con fondali rocciosi, oltre che le praterie di Posidonia oceanica.

La lunghezza totale massima segnalata si avvicina ai 35 cm (per un peso che può superare i 500 g), con una longevità che può andare oltre i 10 anni.

La maturità sessuale è raggiunta a partire da una lunghezza totale minima di 15 cm* (per un peso stimato di 40 g), corri-

spondente a un'età degli individui di 2 anni circa. La riproduzione avviene generalmente nel periodo primaverile-estivo. La specie ha una dieta variabile, nutrendosi prevalentemente di vermi, piccoli crostacei e molluschi.

*LT maturità 50% da 16 a 17 cm (informazioni bibliografiche)

CARATTERISTICHE PER IL RICONOSCIMENTO

Il corpo è ovale, compresso lateralmente e con profilo dorsale e ventrale quasi simmetrico.

Il profilo del capo è dritto, mentre la bocca è obliqua con una mandibola poco prominente. Su ciascuna mascella sono presenti anteriormente 8-10 incisiviformi bicuspidati, seguiti lateralmente da denti conici uniseriati, dietro ai quali sono presenti 1-2 file di denti granuliformi.

La pinna dorsale è unica, le pettorali sono falciformi e la caudale è forcuta. Il colore del dorso è grigio-azzurro, i fianchi sono argentei con linee longitudinali grigie; caratteristica è la macchia nera bordata di bianco sul peduncolo caudale, da cui il nome volgare "occhiata".

CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI

Dal punto di vista nutrizionale è considerata specie semigrassa. Secondo le informazioni disponibili, 100 g di occhiata cruda (parte edibile) contengono circa

19 g di proteine, 4 g di lipidi e 2 g di carboidrati, per circa 120 calorie.

Riguardo la qualità organolettica delle carni, questa specie è considerata di mediocre o modesto pregio.

ATTIVITÀ DI PESCA E STATO DELLA RISORSA

L'occhiata viene pescata generalmente utilizzando reti da posta. Per la regolamentazione locale della regione Sardegna (D.A.D.A.R.S. 10/05/1995 N. 412) la taglia minima per la pesca e la commercializzazione è di 15 cm.

Per quanto attiene lo stato di sfruttamento, la risorsa è abbastanza comune nei mari della Puglia con le catture che avvengono durante tutto l'anno.