

BOGA

Nome scientifico: **Boops boops**

Codice FAO Alpha-3: **BOG**



Foto: N. Ungaro

CARATTERISTICHE BIO-ECOLOGICHE

La boga è un pesce osseo che può essere incluso nella categoria delle specie demersali (vedi definizione da glossario). Diffusa e comune in tutto il Mediterraneo, frequenta essenzialmente i fondali costieri rocciosi, sabbiosi e misti, prediligendo le praterie di Posidonia oceanica. I giovani esemplari sono fortemente gregari e si riuniscono in banchi che tendono a spostarsi periodicamente lungo le coste.

La lunghezza totale massima segnalata si avvicina ai 40 cm (per un peso che può superare i 600 g), con una longevità oltre i 10 anni. La boga è una specie ermafrodita proteroginica preferenziale, con

gran parte degli individui che nascono femmine e diventano in seguito maschi. La maturità sessuale è raggiunta a partire da una lunghezza totale minima di circa 10 cm* (per un peso stimato intorno ai 10 g), corrispondente a un'età degli individui di 1 anno circa.

La riproduzione avviene prevalentemente nel periodo tra la primavera e l'inizio estate. La specie si nutre prevalentemente di piccoli crostacei e organismi planctonici.

*LT maturità 50% da 10 a 17 cm (informazioni bibliografiche)

CARATTERISTICHE PER IL RICONOSCIMENTO

Il corpo è tipicamente fusiforme e poco compresso lateralmente.

L'occhio è relativamente grande, e la pinna dorsale è unica; le pettorali sono di forma triangolare lunghe meno del capo, le ventrali sono piuttosto brevi ed inserite poco dietro la base delle pettorali, la caudale è forcuta.

Il colore del dorso è verde olivastro brillante, con fianchi argentei che diventano più chiari nella parte ventrale; inoltre, lungo il corpo ci sono 3-4 linee longitudinali giallo oro più o meno evidenti.

Le pinne ventrali e anali sono di colore bianco, le altre verde chiaro.

Alla base delle pettorali è presente una macchia nera.

delle carni, questa specie è considerata di modesto o mediocre pregio.

ATTIVITÀ DI PESCA E STATO DELLA RISORSA

La boga viene pescata generalmente utilizzando le reti a strascico e quelle da posta, occasionalmente con le reti volanti o a circuizione. Per la regolamentazione locale della Regione Sardegna (D.A.D.A.R.S. 10/05/1995 N. 412) la taglia minima per la pesca e la commercializzazione è di 15 cm.

Per quanto attiene lo stato di sfruttamento, la risorsa è molto comune nei mari della Puglia, con le catture che avvengono tutto l'anno.

CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI

Dal punto di vista nutrizionale è considerata specie magra. Secondo le informazioni disponibili, 100 g di boga cruda (parte edibile) contengono circa 19 g di proteine e 2 g di lipidi, per circa 95 calorie. Riguardo la qualità organolettica